

HOLA

Nombre del alumno:

COMPRENDER LA FIBROSIS QUÍSTICA

Para docentes de alumnos con fibrosis quística (FQ)



Aprender sobre la FQ y cómo afecta las distintas partes del cuerpo.

FQ Y SUS CAUSAS

La fibrosis quística (FQ) es una enfermedad genética extraña que se diagnostica típicamente al nacer. La FQ se da cuando un niño hereda dos copias anómalas de un gen específico llamado gen de la proteína reguladora de la conductancia transmembranaria de la fibrosis quística (*CFTR*), uno de cada padre.

La FQ causa una acumulación de moco pegajoso en distintos sistemas de órganos del cuerpo. Afecta principalmente los pulmones y el sistema digestivo, donde el moco puede llevar a problemas respiratorios graves y dificulta la digestión y la absorción de los nutrientes de la comida. Las personas con FQ también son más vulnerables a enfermarse por la acumulación de moco pegajoso que atrapa bacterias y puede llevar a infecciones.

Las personas con FQ sufren distintos síntomas y pueden necesitar distintos medicamentos para ayudar con su afección.

SÍNTOMAS FRECUENTES DE FQ



- Tos constante con producción de moco espeso



- Sibilancias

- Dificultad respiratoria



- Infecciones respiratorias frecuentes (incluso neumonía)

- Trastornos en el intestino (p. ej. constipación o deposiciones frecuentes)



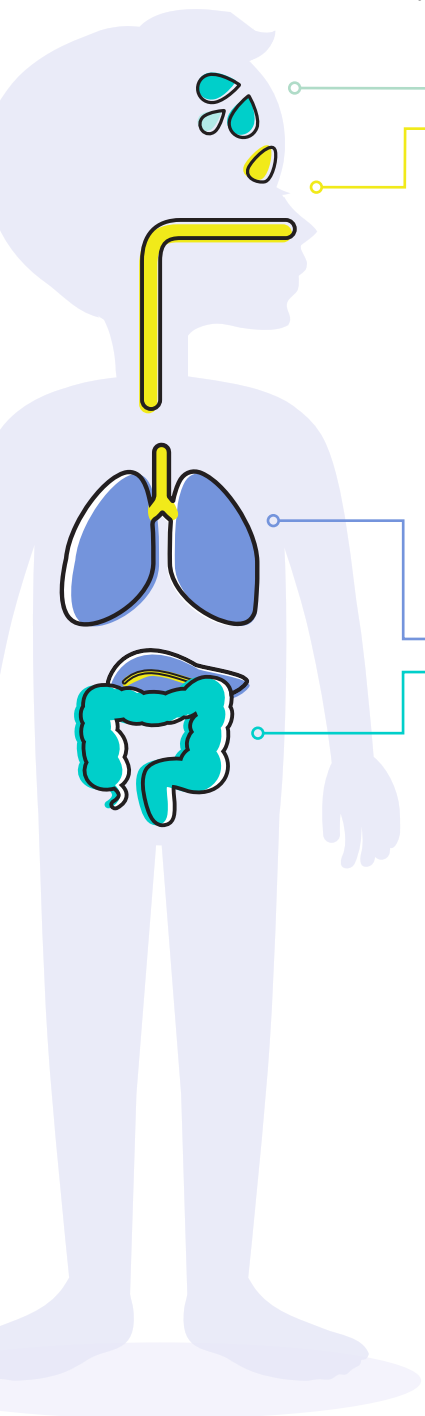
- Pérdida de peso o imposibilidad de aumentar de peso

Cómo afecta la FQ en el cuerpo



CÓMO AFECTA LA FQ EN EL CUERPO

Esta ilustración muestra cómo la FQ afecta las distintas partes del cuerpo y produce algunos otros síntomas y conductas que se pueden notar en el tiempo que el alumno transcurre en la escuela. El padre o cuidador de su alumno puede proporcionar más pautas sobre cualquier necesidad.



GLÁNDULAS SUDORÍPARAS

¿Sabía que...?

Las personas con FQ pierden más sal de lo normal cuando sudan. Perder demasiada sal puede llevar a la deshidratación. Algunas personas con FQ pueden sufrir:

- Fatiga
- Calambres musculares

SENOS

¿Sabía que...?

Las bacterias quedan atrapadas en el moco pegajoso y causan infecciones en los senos. Algunas personas con FQ pueden sufrir:

- Dolores de cabeza
- Secreciones nasales espesas

PULMONES

¿Sabía que...?

La FQ provoca mocos espesos y pegajosos en los pulmones muy difíciles de eliminar. Algunas personas con FQ pueden sufrir:

- Tos, que ayuda a limpiar los pulmones
- Dificultad respiratoria

APARATO GASTROINTESTINAL Y PÁNCREAS

¿Sabía que...?

Estos fluidos obstruyen los pasajes en el páncreas que liberan enzimas. Esto dificulta la digestión de los alimentos y la absorción de nutrientes. Algunas personas con FQ pueden sufrir:

- Malestar o dolor en el abdomen
- Gases o distensión abdominal

Qué se debe tener en cuenta como educador



QUÉ SE DEBE TENER EN CUENTA COMO EDUCADOR

- Proveer al padre o cuidador del alumno los formularios para medicamentos apropiados si así lo solicita su escuela.
- Comparta con el alumno las tareas necesarias si debe faltar a la escuela por una visita al hospital o por tratamiento.
- Si otro alumno con fibrosis quística (FQ) asiste actualmente a la escuela, informe al padre o cuidador del alumno, para hacer los arreglos necesarios.
 - Los estudios médicos indican que las personas que tienen FQ corren un riesgo particular de propagar ciertos gérmenes a otras personas con FQ.

CONOZCA A SU ALUMNO CON FQ

Actividades favoritas: _____

Observaciones y consideraciones adicionales: _____



Para recibir más información sobre la FQ y consejos sobre el cuidado según la edad, visite [CFSource.com/caregiving-for-cf](https://www.cfsource.com/caregiving-for-cf).



Vertex y el logotipo triangular de Vertex son marcas comerciales registradas de Vertex Pharmaceuticals Incorporated.
© 2021 Vertex Pharmaceuticals Incorporated | VXR-US-20-2000434 (v1.0) | 04/2021